



## Plán klubových mapových tréningov marec-jún 2023

Mapové tréningy sa konajú vždy v utorok.

Oznam o ďalších mapových tréningoch nájdete v odkazovači na klubovej stránke.

Dátum	Miesto zrazu, parkoviska	Čas štartu	Typ tréningu	Roznos
7.3.	Furča, ihrisko na Fábryho ulici	16:00-16:15	Had kontrol	
14.3.	Ťahanovce, otočka	16:00-16:30	Middle	
21.3.	Hradová, buffet	16:00-16:30	Detailné čítanie mapy	
28.3.	Furča, konečná ul.Koneva	16:00-16:30	Šprintové intervaly	
4.4.	Bankov	16:30-17:00	Had kontrol	
11.4.	Furča, vodojem	16:30-17:00	Middle	
18.4.	Terasa, GPS 48.711172, 21.230985	16:30	Šprint, hromadný štart	
25.4.	Lemešany	16:30-17:00	Zhluky kontrol	KYS
2.5.	Bankov	16:30	Výklus, opekačka	
9.5.	Kuzmányho, pred gymnáziom	16:30-17:00	Šprint, okruhy	
16.5.	Hradová	16:30-17:00	Middle	
23.5.	Girbeš, u Borisa	16:30-17:00	Dlhé postupy	
30.5.	Jahodná	16:30-17:00	Middle	
6.6.	Nižný Klátov, Veselá záhrada	16:30-17:00	Dvojice, pár-nepár	
13.6.	Furča, ihrisko na Fábryho ulici	16:30-17:00	Dlhé postupy	
20.6.	Hradová, bufet	16:30-17:00	Zhluky kontrol	

Miesto tréningu môže byť zmenené, sledujte preto odkazy v klubovom odkazovači.

- Na jednotlivé tréningy je potrebné kvôli tlači máp prihlásiť sa cez prihláškový systém, najneskôr **do 12:00 hod.** v deň tréningu.
- Na roznos sa môže prihlásiť každý skúsenejší pretekár, príp. dvojica **do 5.3.2023**. Prihlásiť sa môžete cez odkazovač, alebo na adresu [jozefpoll@gmail.com](mailto:jozefpoll@gmail.com). Môžete sa prihlásiť aj na roznos viacerých tréningov 😊  
Pozn.: Roznos tréningu je veľmi dobrý spôsob pre precíznu orientáciu, ktorá Vám pomôže v napredovaní. Spôsobilosť na roznos má väčšina členov, preto neváhajte a prihláste sa!
- Mapy na tréning budú pripravené vždy s traťou a budú k dispozícii v mieste zrazu. Cena za vytlačенú mapu činí 0,50 EUR.
- Na prípravu tréningu sa môžu prihlásiť aj skúsenejší pretekári. Záujem nahlásia Kemovi, ktorý im dodá podkladovú mapu (ak nemajú) a navrhnutý tréning spolu prekonzultujú.
- Povinnosti roznášača tréningu:
  - vyzdvihnúť si mapu s návrhom trate u Kema alebo staviteľa
  - roznieť kontroly (väčšinou fáborky) v teréne a zabezpečiť ich pozbieranie po tréningu
  - 5 min pred začiatkom tréningu byť prítomný na mieste zrazu a byť prítomný tiež počas tréningu ako strážca batožiny.
- Ak roznášač z akéhokoľvek dôvodu nevie tréning postaviť, zabezpečí za seba náhradu.