

Plán činnosti CTM pri ATU Košice pre rok 2021

1. Zloženie CTM

Na základe výsledkov v rokoch 2019 a 2020 na základe perspektívy rastu navrhujeme pre zaradenie do CTM pri ATU Košice pre rok 2021:

	nar.	kat2020	kat2021	klub
1. Michal Marko	2009	M12	M12	TKE
2. Tomáš Legath	2008	M12	M14	KYS
3. Jakub Karol Janšo	2006	M14	M16	TKE
4. Maroš Dudra	2006	M14	M16	KYS
5. Gabriel Legáth	2005	M16	M16	KYS
6. Martin Roháč	2003	M18	M18	TKE
7. Lukáš Mário Novota	2003	M18	M18	TKE
8. Richard Sláma	2003	M18	M18	TKE
9. Lukáš Simočko	2000	M20	M21	TKE
10. Dušan Sláma	1998	M21	M21	TKE
11. Stanislav Franko	1998	M21	M21	KYS-LOB
12. Júlia Pavelová	2006	W14	W16	KYS
13. Simona Mihaličová	2005	W16	W16	TKE
14. Sofia Sekaninová	2004	W16	W18	TKE
15. Petronela Filipová	2003	W18	W18	TKE
16. Miroslava Velgosová	2003	W18	W18	TKE
17. Ľuboslava Weissová	2002	W18	W20	TKE
18. Sandra Ivanková	2002	W18	W20	TKE
19. Michaela Velgosová	2001	W20	W20	TKE
20. Viktória Roháčová	2000	W20	W21	TKE

2. Realizačný tím

Jozef Pollák – vedúci tréner CTM

tréneri: David Franko, Valér Franko, Mikuláš Novota, Zdenko Roháč, Milan Kurák, Karol Janšo, Tomáš Mušínský, Juraj Mihalič, Peter Sláma, Michal Krajčík, Ľudovít Pavela, Jaroslav Rusnák

3. Predbežný plán sústredení a testov (môže sa zmeniť podľa aktuálnej epidemiologickej situácie)

-kondičné sústredenie	január, február	Štrbské Pleso
-mapové sústredenie	marec, apríl	Košice, Slov.kras
-kondičné sústredenie	máj, jún (výber)	V.Tatry-N.Tatry
-kondičné testy	apríl- máj	Košice
-kondično-mapové sústredenie	júl, august	Slov.kras, V.Tatry
-kondičné sústredenie	november	V.Tatry

4. Významné mládežnícke medzinárodné podujatia

22.-25.4.2021	ME dorastu 2020, ME juniorov, Maďarsko-Šalgotárján
11.-18.7.2021	Juniorské MS, Turecko-Gebze
19.-22.8.2021	ME dorastu 2021, Litva-Vilnius

5. Finančné zabezpečenie

Prostriedky na činnosť CTM pozostávajú z nasledovných zdrojov:

prostriedky z materských klubov

príspevok zo SZOŠ, resp. MŠ na činnosť CTM

vlastné prostriedky

6. Základné pravidlá podpory

- Základom podpory je zodpovedný prístup k tréningovému procesu a výkonnosť na pretekoch
- Vedenie si tréningového denníka
- Absolvovanie preventívnej lekárskej prehliadky v požadovanom termíne
- Absolvovanie kondičných (bežeckých) testov vo vypísanom termíne